

# Planning de la semaine

3-5 ans

Date : du 5 au 9 Aout

Yoga

Lundi 5

Peinture  
sensorielle  
Fresque  
Stretching  
Jeux de  
coopération

Bocal à  
paraole

Mardi 6

Fabrication balle  
relaxante  
Création savon  
maison  
Fabrication de  
volant de  
badminton  
Accro sport  
Ateljer roue des  
emotions

Relaxation mer

Mercredi 7

Jeu : Un pour tous  
tous pour un  
Création bouteille  
sensorielle  
Création flower  
buncatcher  
Partage  
intergénérationnel  
avec l' EHPAD

Jeudi 8

Inter centre  
avec l'accueil  
de loisirs de  
Jouy

Départ et  
retour en train

Pique-nique

Relaxation

Vendredi 9

DEFI ANIM sur le thème  
de la nature  
Mini golf avec les élem'  
Création pastèque en  
éventail

Avec  
Mélanie  
Pauline et  
Hugo

# Planning de la semaine

3-5 ans

Date : du 12 au 16 Aout

Lundi 12

Parcours sensoriel

Pâtisserie Cake au citron

Mangeoire à oiseaux

Partons faire nos courses

**Intervenante  
médiation animale**

Yoga

Mardi 13

Cuisine : prépa du repas du midi

Réalisation des portes clés pour les personnes âgées

Jeu les carottes du jardin

Jeu la course aux mots

Sport dans le temps

Bocal à  
paraole

Mercredi 14

Parcours de motricité

Battle de danse

Création les papillons en farfalle

**Partage  
intergénérationnel  
avec l' EHPAD**

Relaxation mer

Jeudi 15

**L'équipe se détend, le centre est fermé .**

**FERIE**

**A vendredi !**

Vendredi 16

DEFI ANIM sur le thème du bien être

Création de petites carottes

Fabrication de stéthoscope

Relaxation

Avec  
Mélanie  
Pauline et  
Hugo

# Planning de la semaine

3-5 ans

Date : du 19 au 23 Aout

Relaxation

Lundi 19

Jeu à la recherche  
des fleurs  
Création les carottes  
du jardin  
Fresque avec objets  
Bean stalk  
Création bijoux

Relaxation mer

Mardi 20

Matin : inter  
centre avec le  
centre de loisirs  
de Jouy à  
Maintenon  
Pique-nique  
Jeu rivière des  
aliments  
Création sur les  
émotions

Mercredi 21

**SORTIE**

**Piscine des  
Vauroux**

**Pique-nique**

**Jeux  
coopératifs  
dans le parc**

Relaxation forêt

Jeudi 22

Jeu guide ton copain  
Création champignons  
sautants

Jeu chat couleur  
dans le parc

**Partage  
intergénérationnel  
avec l' EHPAD**

**VEILLEE**  
sur inscription

Relaxation

Vendredi 23

DEFI enfants les grands  
préparent la matinée des  
petits

Jeu : connais-tu tes sens ?

Atelier musical

Avec  
Lucie,  
Pauline et  
Cassandra

# Planning de la semaine

3-5 ans

Date : du 26 au 30 Aout

Lundi 26

Dessine ton  
imaginaire

jeu extérieur

Création pâte à  
sel

Création bateau

Relaxation  
ruisseau

Mardi 27

Jeu une sortie  
en bateau

Ecoute le son

Création  
coccinelle

Temps d'écouter  
son corps respire  
et inspire

Parcours vélo

Histoire

Mercredi 28

**SORTIE**

**Lutino Park à  
Nogent-le-roi**

**Pique-nique**

Jeudi 29

Changement de décor

Jeu le parcours zen

Cuisine salade de fruits

**SPECTACLE POUR  
L'EHPAD ET GOUTER  
PARTAGE**

Vendredi 30

DEFI ANIM sur le thème  
du sport

Sortie dans la nature  
Fête de fin d'été

**SOIREE FAMILLE**

Relaxation

Avec  
Lucie,  
Pauline et  
Cassandra

# Planning de la semaine

6-11 ans

Date : du 5 au 9 Aout

Auto-  
massage

Lundi 5

Création  
Jardin Zen

Jeu des  
expressions

Jeu : La citadelle

Création de  
costumes  
aérobics

Yoga

Mardi 6

Jeu : La balle de  
la  
gentillesse

Création  
vitaminée

Parcours des  
saveurs

Création mini-  
golf

Dessin zen

Mercredi 7

Création mini-golf  
(suite)

Atelier pâtisserie

Partage  
intergénérationnel  
avec l' EHPAD

Jeudi 8

Inter centre  
avec l'accueil  
de loisirs de  
Jouy

Départ et  
retour en train  
pique-nique

Démonstration  
ASMR

Vendredi 9

DEFI ANIM sur le thème  
de la nature

Forme ton mot

Mini-golf avec les  
maternels

Avec  
Lucie et  
Cassandra

# Planning de la semaine

6-11 ans

Date : du 12 au 16 Aout

Médiation

Lundi 12

Création bracelet de l'amitié

Morpion sportif

Faites vos courses

Jeu : Le relais de la bienveillance

**Intervenante médiation animale**

Comteurs & conteuses

Mardi 13

Cuisine: Préparation du repas du midi

Jeu: Qui suis-je ?

Le dessin mystère

Scrapbooking

Dessin Zen

Mercredi 14

Jeu : Un pour tous tous pour un

Création bouteille sensorielle

Création flower buncatcher

**Partage intergénérationnel avec l' EHPAD**

Jeudi 15

**L'équipe se détend, le centre est fermé .**

**FERIE**

**A vendredi !**

La ronde des histoires

Vendredi 16

DEFI ANIM sur le thème du bien être

Mini-golf avec les élem'

Jeux extérieurs

Avec  
Lucie et  
Cassandra

# Planning de la semaine

6-11 ans

Date : du 19 au 23 Aout

Yoga

Lundi 19

Jeu de coopération

Création mangeoire à oiseaux

Création montgolfière

Prépa jeu familial

Mardi 20

Auto-massage

Création bocal aux merveilles

Battle de danse

Jeu la balle au capitaine

Création bateau à voile

Mercredi 21

**SORTIE**

Piscine des Vauroux

Pique-nique

jeux coopératifs dans le parc

Jeudi 22

Fabrication crème pour les mains

Jeu devine le sport

Partage intergénérationnel avec l' EHPAD

VEILLEE sur inscription

Relaxation

Vendredi 23

DEFI enfants, les grands préparent la matinée des petits

Chasse aux trésors dans la forêt

Avec  
Melanie  
et Hugo

# Planning de la semaine

6-11 ans

Date : du 26 au 30 Aout

Yoga

Lundi 26

Jeu capture  
drapeau

Peint'oeufs

Création  
baguette à  
bulles

Disc golf

Mardi 27

Disc Golf

Création :  
raconte moi une  
histoire

Quizz sportif

Relaxation

Relaxation forêt

Mercredi 28

**SORTIE**

**Lutino Park à  
Nogent le roi**

**Pique nique**

Jeudi 29

Création bocal à  
gratitude

Initiation badminton

**SPECTACLE POUR  
L'EHPAD ET GOUTER  
PARTAGE**

Relaxation

Vendredi 30

DEFI ANIM sur le thème du  
sport

Fin des activités &  
rangement

Jeux extérieurs

**SOIREE FAMILLE**

Avec  
Melanie  
et Hugo